

گروه علوم ورزشی موسسه آموزش عالی سینا

برنامه دروس دوره کارشناسی پیوسته علوم ورزشی

| تعداد واحد | دروس | |
|------------|---|--------------|
| 20 | دروس عمومی (برابر با ابلاغیه های وزارت متبوع) | |
| 16 | نظری | دروس پایه |
| 10 | عملی | |
| 38 | نظری | دروس تخصصی |
| 34 | عملی | |
| 6 | نظری | دروس انتخابی |
| 6 | عملی | |
| 130 | جمع کل واحدها | |

| ترم اول تحصیلی | | | |
|--------------------------|------------------------------|---------|------------|
| ردیف | درس | نوع درس | تعداد واحد |
| 1 | تاریخ تربیت بدنی و ورزش | تخصصی | 2 |
| 2 | آناتومی انسان | پایه | 2 |
| 3 | زبان عمومی | عمومی | 3 |
| 4 | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | پایه | 2 |
| 5 | آمادگی جسمانی 1 | پایه | 2 |
| 6 | تنیس روی میز 1 | تخصصی | 2 |
| 7 | ورزش ها و بازی های بومی سنتی | تخصصی | 2 |
| جمع کل واحدهای ارائه شده | | | 15 |

| ترم دوم تحصیلی | | | |
|--------------------------|---------------------------------|---------|------------|
| ردیف | درس | نوع درس | تعداد واحد |
| 1 | فیزیولوژی انسان | پایه | 2 |
| 2 | فارسی عمومی | عمومی | 3 |
| 3 | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | پایه | 2 |
| 4 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | پایه | 2 |
| 5 | یک درس عمومی | عمومی | 2 |
| 6 | آمادگی جسمانی 2 | پایه | 2 |
| 7 | شنا 1 | پایه | 2 |
| 8 | تنیس روی میز 2 | انتخابی | 2 |
| 9 | دو و میدانی 1 | پایه | 2 |
| جمع کل واحدهای ارائه شده | | | 19 |

| ترم سوم تحصیلی | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|---------|------------|
| ردیف | درس | نوع درس | تعداد واحد |
| 1 | مبانی مدیریت | تخصصی | 2 |
| 2 | حرکت شناسی | تخصصی | 2 |
| 3 | رشد حرکتی | تخصصی | 2 |
| 4 | مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی | پایه | 2 |
| 5 | متون خارجی در علوم ورزشی | عمومی | 2 |
| 6 | یک درس عمومی | تخصصی | 2 |
| 7 | ژیمناستیک 1 | تخصصی | 2 |
| 8 | والیبال 1 | تخصصی | 2 |
| 9 | ورزش های جسمی-ذهنی | تخصصی | 2 |
| | هندبال 1 | تخصصی | 2 |
| جمع کل واحدهای ارائه شده | | | 20 |

| ترم چهارم تحصیلی | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|------------|
| ردیف | درس | نوع درس | تعداد واحد |
| 1 | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی | تخصصی | 2 |
| 2 | حرکات اصلاحی | تخصصی | 2 |
| 3 | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | تخصصی | 2 |
| 4 | فیزیولوژی ورزشی | تخصصی | 2 |
| 5 | مقدمات جامعه شناسی ورزشی | عمومی | 2 |
| 6 | یک درس عمومی | پایه | 2 |
| 7 | دو و میدانی 2 | تخصصی | 2 |
| 8 | ژیمناستیک 2 | تخصصی | 2 |
| 9 | بدمینتون 1 | تخصصی | 2 |
| | شنا 2 | تخصصی | 2 |
| جمع کل واحدهای ارائه شده | | | 20 |

| ترم پنجم تحصیلی | | | |
|--------------------------|---|---------|------------|
| ردیف | درس | نوع درس | تعداد واحد |
| 1 | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | تخصصی | 2 |
| 2 | آسیب شناسی ورزشی | تخصصی | 2 |
| 3 | یادگیری حرکتی | تخصصی | 2 |
| 4 | اصول و روش شناسی تمرین | تخصصی | 2 |
| 5 | یک درس عمومی | عمومی | 2 |
| 6 | مقدمات مکانیک حرکت انسان | پایه | 2 |
| 7 | کار با دستگاه های ورزشی | انتخابی | 2 |
| 8 | بسکتبال 1 | تخصصی | 2 |
| 9 | کشتی 1(ویژه پسران)/ فعالیت موزون 1(ویژه دختران) | تخصصی | 2 |
| 10 | فوتبال 1 | تخصصی | 2 |
| جمع کل واحدهای ارائه شده | | | 20 |

| ترم ششم تحصیلی | | | |
|--------------------------|--|---------|------------|
| ردیف | درس | نوع درس | تعداد واحد |
| 1 | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | تخصصی | 2 |
| 2 | مقدمات بیومکانیک ورزشی | تخصصی | 2 |
| 3 | بیومکانیک آسیب های ورزشی | انتخابی | 2 |
| 4 | مقدمات روانشناسی ورزشی | تخصصی | 2 |
| 5 | یک درس عمومی | عمومی | 2 |
| 6 | حقوق و اخلاق در ورزش | انتخابی | 2 |
| 7 | ورزش های آبی (نجات غریق) | تخصصی | 2 |
| 8 | کارورزی ورزش های پایه | تخصصی | 2 |
| 9 | ورزش های نوین (ماساژ ورزشی، ورزش های ساحلی و ..) | انتخابی | 2 |
| جمع کل واحدهای ارائه شده | | | 18 |

| ترم هفتم تحصیلی | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|---------|------------|
| ردیف | درس | نوع درس | تعداد واحد |
| 1 | فعالیت بدنی و تندرستی | تخصصی | 2 |
| 2 | مبانی استعدادیابی ورزشی | تخصصی | 2 |
| 3 | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی | تخصصی | 2 |
| 4 | یک درس عمومی | عمومی | 2 |
| 5 | یک درس عمومی | عمومی | 2 |
| 6 | ورزش های رزمی (کاراته) | تخصصی | 2 |
| 7 | کارورزی ورزش های گروهی | تخصصی | 2 |
| 8 | کارورزی ورزش های انفرادی | تخصصی | 2 |
| 9 | آزمایشگاه علوم ورزشی | انتخابی | 2 |
| جمع کل واحدهای ارائه شده | | | 18 |